

Dokumenten- und Gepäckliste für Ihren stationären Klinikaufenthalt

Um Ihnen die Vorbereitungen auf Ihren Klinikaufenthalt zu erleichtern, haben wir Ihnen eine Dokumenten- und Gepäckliste zusammen gestellt. Auf dieser finden Sie alles, was Sie für Ihren Aufenthalt bei uns benötigen. Sie können die Übersicht ausdrucken und die einzelnen Punkte direkt abhaken.

allgemeine Angaben und Dokumente

- Personalausweis
- Gesundheitskarte der Krankenkasse (ehemals: Versichertenkarte)
- Unterlagen über mögliche Zusatzversicherungen
- wenn vorhanden: Zuzahlungsbefreiungskarte der Krankenkasse
- wenn vorhanden: Quittung(en) über bereits geleistete Zuzahlungen der Eigenbeteiligung für die Krankenhausbehandlung im aktuellen Jahr (10,- € pro Tag, max. 28 Tage pro Kalenderjahr)
- Krankenseinweisung des Haus- oder Facharztes
- Name des Hausarztes
- Name und Telefonnummer eines Angehörigen
- wichtige Unterlagen, wenn vorhanden:
 - Patientenverfügung
 - Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung
- bei Patienten, die bereits pflegerisch betreut werden:
 - Kontaktdaten des ambulanten Pflegedienstes oder der stationären Pflegeeinrichtung
 - nach Möglichkeit: Pflege-Überleitungsbogen

medizinische Unterlagen und Medikamente

- ärztliche Unterlagen, wenn vorhanden:
 - Arztbrief(e)
 - Vorbefunde (Röntgenaufnahmen, EKG, Laborwerte, etc.)
 - durch den einweisenden Arzt ausgehändigte Einverständniserklärung zur Operation und Aufklärungsbogen zur Narkose
- aktueller Medikamentenplan (inkl. Dosierung und Angaben zur Einnahmezeit), Medikamente (inkl. Insulin)
- medizinische Ausweise/Pässe wie z. B.:
 - Allergie-Pass
 - Impf-Pass
 - Röntgen-Pass
 - Diabetikerausweis
 - Herzschrittmacherausweis
 - Marcumarausweis

Wasch- und Toilettenartikel

- Handtücher, Waschlappen
- individuelle Toilettenartikel (Seife, Shampoo, Duschgel, Deodorant, Creme, Zahnpflegeartikel, Kamm/Bürste)
- Föhn
- Rasierutensilien
- Damen-Hygiene-Artikel
- Nagelschere/-feile
- Taschentücher

Kleidung

- Schlafanzug/Nachthemd
- Bade-/Morgenmantel
- Unterwäsche, Strümpfe/Socken
- bequeme Tageskleidung
- Hausschuhe, bequeme feste Schuhe (z. B. für einen Spaziergang im Klinikpark)
- Kleidung für die Entlassung

benötigte Hilfsmittel

- Zahnprothesen (inkl. Aufbewahrungsbehälter, Reinigungsmittel, Haftcreme)
- Hörgeräte (inkl. Aufbewahrungsbehälter, Batterien zum Wechseln)
- Brille, Kontaktlinsen (inkl. Aufbewahrungs- und Reinigungszubehör)
- Gehhilfen (Gehstock, Krücken, Rollator)
- eigener Rollstuhl
- Schlafapnoe-Gerät
- angepasste Stützstrümpfe
- Stomazubehör
- vom Arzt erhaltene/verordnete Hilfsmittel für die erste Zeit nach der Operation, z. B. Schiene

Sonstiges

- kleinere Geldbeträge, z. B. zum Einkauf von Zeitschriften oder Getränken
- ausgesuchte einzelne persönliche Gegenstände, wie ein Foto von Angehörigen
- Schreibutensilien
- Bücher, Zeitschriften
- Wecker/Armbanduhr
- persönliche Telefonnummern

bitte nicht mitbringen

- ◆ Wertgegenstände
- ◆ Schmuck
- ◆ größere Geldbeträge/Kreditkarten

Weiterführende Hinweise zur Organisation Ihres Klinikaufenthaltes (z. B. zu regelnde Angelegenheiten für die Dauer Ihrer Abwesenheit) finden Sie außerdem unter www.weisse-liste.de -> „Krankenhaus“ -> „Ihr Krankenhausaufenthalt“.

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in der **stadtklinik** im diako!